

## PROGRAM MED SMITTEVERNREGLER

### Innledning

Myndighetens krav til smittevern får flere konsekvenser for denne utgaven av Torvikbukt Rundt. Vi gjennomfører tre delarrangementer:

#### Delarrangement 1:

Trimklasse (uten tidtaking), mandag 21. - torsdag 24. september. Påmelding i eget [Google-skjema](#). Oppmøte på klubbhuset ved Øra stadion torsdag 24. september mellom kl. 16:00 – 20:00 for de som har gått Torvikbukt Rundt for registrering av gjennomført tur og utdeling av deltakermedaljer og plaketter.

#### Delarrangement 2:

Trimklasse (uten tidtaking) lørdag 26. september (maks. 200 deltakere). Påmelding i samme [Google-skjema](#) som nevnt over. Start foregår fra Gjemneshallen i perioden 10:00 - 12:00. Startnummer kan hentes fra. kl. 09:00 og fram til 12:00. Trimklassen bruker **høyre inngang** på Gjemneshallen.

#### Delarrangement 3:

Mosjon- og aktivklasser (med tidtaking) lørdag 26. september (maks. 200 deltakere). Ved [påmelding i EQ timing](#) oppgir du antatt sluttid. Puljene starter fra arenaområdet ved Gjemneshallen slik:

- Antatt sluttid under 55 minutt: start kl. 14:00 *(forventa målgang fra 14:42)*
- Mellom 55 og 60 minutt: start kl. 14:05
- Mellom 60 og 65 minutt: start kl. 14:10
- Mellom 65 og 70 minutt: start kl. 14:15
- Mellom 70 og 80 minutt: start kl. 14:20
- Over 80 minutt: start kl. 14:25 *(forventa målgang fra 15:55)*

Arrangøren forbeholder seg retten til å gjøre mindre justeringer i startpuljer og tidspunkt basert på antall påmeldte i hver pulje (antatt maks. forskyvning på 5 minutter). Det er maksimalt 25 startende i hver pulje. Mosjon- og aktivklassene bruker **venstre inngang** på Gjemneshallen. Startnummer hentes i perioden kl. 12:10 – 13:30 løpsdagen.

### Arenaområde Gjemneshallen

For deltakerne blir det adgang til å bruke toalettene i Gjemneshallen ved start/mål. Vi ber om at deltakere desinfiserer/vasker hendene før og etter bruk av toalettet. Dusjene er stengt. Det blir heller ikke kiosk denne gangen. Målgang og premieutdeling flyttes til utenfor Gjemneshallen.

Vi minner om de tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
- Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer

## Drikkestasjoner

Åsan (7,8 km)                      Flaskevann (0,3l) + MellomBar  
Målgang (13,4 km)                Flaskevann (0,3l)



Flaskevann utleveres fra arrangør i henhold til NFIFs retningslinjer: «Flaskevann kan deles ut til deltakere av en ansvarlig person som bruker engangshansker».

I tillegg har vi fått godkjenning til å dele ut forseglet mellombar (med sjokolade & krisp).

## Resultater

Resultater finner du på <https://live.eqtiming.com/53137#dashboard>. Det er tas mellomtider i Vollabakken (6,5 km) og Holten (11,1 km).

## Smittevernregler

Følgende regler og tiltak kommuniseres til deltakere og funksjonærer på e-post, sosiale medier og i start/mål-området: Vi følger NFIFs retningslinjer for mosjonsløp under korona-situasjonen.

Det er gitt åpning for å arrangere løp med inntil 200 deltakere. Utøvelse av landeveisløp i seg selv er ikke forbundet med vesentlig smittefare all den tid man går/løper individuelt og det normalt sett er god spredning på deltakerne. Startområdet tilpasses med tanke på tilstrekkelig avstand.

Starten strekkes ut i tid ved at deltakerne melder seg på i henhold til antatt sluttid, og med maks. 25 personer i hver pulje. Arrangøren kan gjøre justeringer i puljeinndeling hvis det blir nødvendig.

Arrangøren kan sette opp flere grupper av total 200 deltakere (flere del- arrangement) i henhold til NFIFs retningslinjer. Dette er gjort for hhv. Delarrangement 1 og 2: Turklasser (med maks 200 deltakere) og delarrangement 3: Mosjon- og aktivklasse på tid (maks. 200 totalt i puljer på maks. 25)

## For deltakere

Følgende ansvar gjelder for deltakerne:

- Personer som er smittet av koronavirus, sitter i isolasjon eller karantene eller har symptomer på luftveisinfeksjon, som for eksempel feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand kan *ikke* delta i løpet.
- Personer i risikogrupper anbefales på generelt grunnlag ikke å delta.
- Ved påmelding, oppgi antatt, realistisk, sluttid
- Deltakere skal til enhver tid opptre hensynsfullt og holde minst 1 meter avstand til andre løpere, tilskuere og forbipasserende.
- Hender skal desinfiseres ved målgang.
- Det vil ikke være tilgang på garderobe og dusj ved mål, men toalett og håndvaskfasiliteter vil være åpne.
- Det er ingen selvbetjening på drikkestasjonene, drikke vil bli delt ut av arrangør.
- Deltakere oppfordres til å møte opp kort tid før start og forlate målområdet snarlig etter målgang.
- Deltakere som bryter smittevernregler, kan tas ut av løpet.

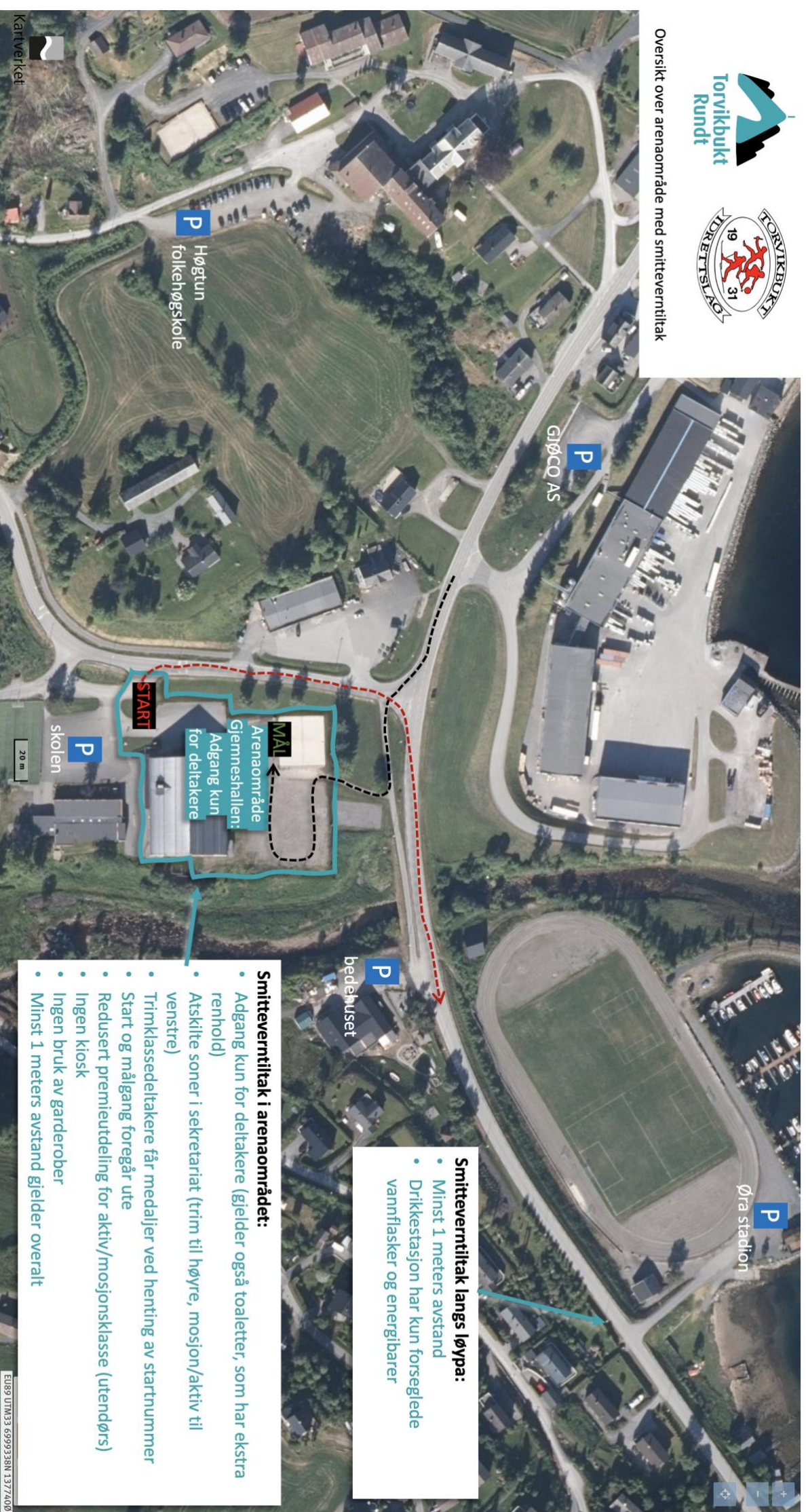
## Arrangørens smittevernansvarlige

Torvikbukt IL har utnevnt en smittevernansvarlig som har følgende ansvar:

- Planlegger nødvendige smitteverntiltak og sørger for at smittevernregler og anbefalinger blir fulgt.
- Forsikrer seg om at alle funksjonærer er kjent med smittevernregler og anbefalinger.
- Sørger for at arrangementet blir gjennomført i henhold til gjeldende smittevernregler og anbefalinger, og griper om nødvendig inn dersom disse ikke blir fulgt.
- Har oversikt over og kan dokumentere hvem som befinner seg/har befunnet seg på arrangementet.
- Begrenser antall funksjonærer til et minimum.
- Smittevernansvarlig: Carl Gunnar Orset tlf. 412 69 926

## Praktiske forhold

- Startnumre og ankelbrikker deles ut av funksjonær som desinfiserer egne hender mellom hver utdeling.
- Funksjonærer deler ut drikke på drikkestasjoner og ved mål. Det er ingen selvbetjening av drikke.
- Funksjonærer desinfiserer hender eller bytter engangshansker mellom hver løper.
- Avstand på minimum 1 meter til løper og andre funksjonærer må overholdes til enhver tid.
- Privat support inkl. langing er ikke tillatt.
- Ankelbrikker tas av ved målgang av deltakerne selv og legges i anvist beholder.
- Medaljer og plaketter hentes ved uttak av startnummer.
- En funksjonær er ansvarlig for å unngå opphopning av deltakere i målområdet.
- Klassevis premiering i aktivklassen foregår fortløpende forutsatt at det er mulig å opprettholde avstand på minimum 1 meter til enhver tid. Det samme gjelder øvrige premier for de som løper på tid: beste idrettslag, beste bedrift, beste kvinne og beste mann, vandrepokal, eventuell løyperekord og Torvikbukt-dobbelen.



- Smitteverntiltak langs løypa:**
- Minst 1 meters avstand
  - Drikkestasjon har kun forseglede vannflasker og energibarer

- Smitteverntiltak i arenaområdet:**
- Adgang kun for deltakere (gjelder også toaletter, som har ekstra renhold)
  - Atskilte soner i sekretariat (trim til høyre, mosjon/aktiv til venstre)
  - Trimklassedeltakere får medaljer ved henting av startnummer
  - Start og målgang foregår ute
  - Redusert premieutdeling for aktiv/mosjonsklasse (utendørs)
  - Ingen kiosk
  - Ingen bruk av garderøber
  - Minst 1 meters avstand gjelder overalt