

HØSTKLASSIKEREN

Nordvestlandets eldste landeveisløp

26. september 2020



ÅRETS PROGRAM

I år blir det 3 delarrangement!

Delarrangement 1:

Trimklasse, mandag 21. - torsdag 24. september

Oppmøte på klubbhuset torsdag 24. september mellom kl 16:00 – 20:00 for de som har gått Torvikbukta rundt for registrering av gjennomført tur og utdeling av deltakermedaljer og plaketter.

Delarrangement 2:

Trimklasse lørdag 26. september (Maks 200 deltakere)

For de som ønsker å gå/løpe uten tid, er det start fra klokka 10:00 - 12:00

Delarrangement 3:

Mosjon & Aktiv på tid lørdag 26. september (Maks 200 deltakere)

Mosjon og aktivklassen starter i puljer fra klokka 14:00. Ved påmelding oppgir du antatt sluttid.

PREMIERING

Trim og mosjonsklasse: Uttrekspremier.

Konkurransklassene: Pengepremier: 1. plass - kr. 300, 2. plass - kr. 200, 3. plass - kr. 100. 1/3 premiering

Beste dame og herre: kr. 1000,-

Vandrepokal: Beste dame og herre, samt beste 5-mannslag.

Løyperekord for dame og herre: kr 5000,-

For antall år deltatt:

Medalje etter 1., 3., 5., 7., og 10. året. Diplom ved 2. og 4. år.

Plakett etter 15, 20, 25, 30, 35, 40 og 45 ganger.

STARTAVGIFTER

Konkurransklasse: kr. 200,- inkl. leie av EMIT-brikke.

Mosjonsklasse m. tidtaking: kr. 150,-

Trimklasse u. tidtaking kr. 100,-. Kr 50 for barn under 13 år.

Hilsen Friidrettsgruppa, leder Carl Gunnar Orset

Velkommen til Torvikbukt

Med nasjonale føringar for smittevern, har det vore litt usikkert om arrangementet kunne gjennomførast i år. Vi er difor glade for at vi innafør dei reglane som gjeld, med litt justeringar, kan gjennomføre Torvikbukt Rundt som planlagt. Dette er 48. gong løpet blir avvikla, og vi er stolte og takknelege for responsen vi har hatt på arrangementet gjennom alle desse åra. Vi veit også at mange nyttar våren og sommaren til å legge grunnlaget for landevegsløp som dette som det store målet.

Det er imponerande å sjå alle dei som møter opp år etter år, og etter kvart kan vi registrere at generasjonane er til inspirasjon for kvarandre. I år gjeld regelen om å halde avstand, men vi ønskjer alle ein riktig god tur rundt bygda, om du startar når det passar deg best, stiller i mosjons eller aktiv klasse på tid, i konkurranse med deg sjølv eller andre.

Vi ønskjer alle ein riktig god tur!

Hilsen Torvikbukt IL, leiar Terje Humstad



GO

**KAFFE
SOM
SKAPER
TRIVSEL**

4000 6789
inventum-nm.no



inventum[®]
Nordmore

**ALT TIL KONTORET
– FRA INVENTUM**

Verkstedsveien 2B, 6517 Kristiansund
tlf. 40 00 67 89 | post@inventum-nm.no

VINNERTIDER FOR MENN PÅ TORVIKBUKT RUNDT

1973	Ola Bjarte Orset	Torvikbukta	46.23
1974	Ola Bjarte Orset	Torvikbukta	45.55
1975	Peder Hagen	Grøa	46.37
1976	Ola Bjarte Orset	Torvikbukta	46.22
1977	Svein Hjeldnes	Sunndal	45.28
1978	Svein Hjeldnes	Sunndal	44.02
1979	Peder Hagen	Sunndal	43.48(3)
1980	Asle Olsen	Sunndal	43.56(4)
1981	Bjørn Olsen	Sunndal	45.31
1982	Asle Olsen	Sunndal	43.56(4)
1983	Asle Olsen	Sunndal	44.40
1984	Terje Gautvik	Molde Olymp	45.03
1985	Kolbjørn Hjervik	Kårvåg	46.35
1986	Stein Ivar Børset	trindheim	45.43
1987	Egil Breivik	Ulvungen	46.43
1988	Stein Ivar Børset	Rindals Troll	44.49
1989	Terje Gautvik	Molde Olymp	45.03
1990	Terje Gautvik	Molde Olymp	45.48
1991	Stein Ivar Børset	Rindals Troll	45.51
1992	Stein Ivar Børset	Rindals Troll	45.00
1993	Stein Ivar Børset	Rindals Troll	43.57(5)
1994	Stein Ivar Børset	Rindals Troll	45.32
1995	Stein Ivar Børset	Rindals Troll	44.40
1996	Stein Ivar Børset	Rindals Troll	45.02
1997	Kristen Aaby	Gjesdal	44.44
1998	Henrik Grøseth	Rindals Troll	43.58
1999	Henrik Grøseth	Rindals Troll	44.10
2000	Stein Ivar Børset	Rindals Troll	46.19
2001	Terje Gautvik	Fræna FIK	46.13
2002	Terje Gautvik	Fræna FIK	48.09
2003	Henrik Grøseth	Gjesdal	43.37(2)
2004	Stein Ivar Børset	Rindals Troll	46.51
2005	Stein Ivar Børset	Rindals Troll	48.55
2006	Kristian Nedregård	IK Tjalve	46.37
2007	Kristian Nedregård	IK Tjalve	45.32
2008	Kristian Nedregård	Tyrving	47.33
2009	Kristian Nedregård	Tyrving	45.53
2010	Teklya Abrha Tekesete	Sunndal IL	44.17
2011	Andre Hammerø Løset	MOI	45.20
2012	Andre Hammerø Løset	Kristiansand IF	45.32
2013	Truls Torvik	IL Varden	46.14
2014	Kristian Woldvik	Torjulvågen IL	45.49
2015	Johan Bugge	Eidsvåg IL	42.18(1)
2016	Truls Torvik	IL Varden	49.50
2017	Truls Torvik	IL Varden	49.31
2018	Ole Arnold Sødal	Kyrksæterøra IL	48.31
2019	Sebastian Conrad Håkansson		47:03



Norges nest største produsent og markedsfører av dekorative malinger til hus og hjem

GJØCO NORGE

Hovedkontor i Torvikbukkt



Administrasjon, produktutvikling,
produksjon og ferdigvarelager

GJØCO SVERIGE

Datterselskap i Perstorp



Lim og vanntynnbare malinger.
Salgskontor Sverige

Gjøco Torvikbukkt: Administrasjon, produktutvikling,
produksjon og ferdigvarelager

BEST I TEST !
FOLKSAMTESTEN 2018



Les mer om våre produkter på www.gjoco.no



VINNERTIDER PÅ TORVIKBUKT RUNDT

KVINNER:

1976	Iren Grødal	Triumf	60.34
1977	Gunvor Hilde	Elnesvågen	53.34
1978	Gunvor Hilde	Elnesvågen	51.29(4)
1979	Gunvor Hilde	Elnesvågen	52.51
1980	Gunvor Hilde	Elnesvågen	50.16(3)
1981	Mari Unhjem Dahlen	Osmarka	57.27
1982	Mari Unhjem Dahlen	Osmarka	56.30
1983	Mari Unhjem Dahlen	Osmarka	56.59
1984	Birgit Avset	Byåsen	55.22
1985	Mari Unhjem Dahlen	Osmarka	56.54
1986	Mari Unhjem Dahlen	Osmarka	56.55
1987	Astrid Korsnes	Torvikbukt	59.33
1988	Astrid Korsnes	Torvikbukt	58.36
1989	Astrid Korsnes	Torvikbukt	58.00
1990	Unni Ødegård	Draugen Skiteam	57.26
1991	Siv Vassdal	Molde Olymp	57.50
1992	Siv Vassdal	Molde Olymp	55.45
1993	Inger Hilde Pedersen	Molde Olymp	51.27
1994	May Britt Karlson	Norodd	66.42
1995	Unni Ødegård	M.O.I	55.04
1996	Hilde Hovdenakk	BUL	57.08
1997	Hilde Hovdenakk	BUL	48.59(2)
1998	Turi Malme	M.O.I	55.25
1999	Turi Malme	Fræna FIK	55.53
2000	Turi Malme	Fræna FIK	54.35
2001	Turi Malme	Fræna FIK	55.38
2002	Turi Malme	Fræna FIK	53.01
2003	Marit Teigen Hauge	MOI	63.38
2004	Turi Malme	Fræna FIK	53.34
2005	Turi Malme	Fræna FIK	53.57
2006	Turi Malme	Hitra FIK	55.06
2007	Turi Malme	Hitra IL	56.34
2008	Marit Tveite Bystøl	Skåla IL	61.03
2009	Abeba Berhe Hailemariam	Molde-Olymp	53.40
2010	Abeba Berhe Hailemariam	Molde-Olymp	51.52
2011	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden	47.26(1)
2012	Live Solemdal	Molde-Olymp	57.27
2013	Bjørn Torvik	IL Varden	66.52
2014	Benedikte Lipelt	MOI	66.52
2015	Live Solheimdal	Molde-Olymp	51.38(5)
2016	Ann Kristin Amundsen	Norodd	59.16
2017	Benedikte Lipelt	MOI	60.03
2018	Ingrid Stølan Husøy	MOI	57.34
2019	Live Solheimdal	SK Vidar	52:27

LØYPEREKORDER

MENN

Ola Bjarte Orset	45.55	(1974)
Svein Gjeldnes	44.02	(1978)
Peder Hagen	43,48	(1979)
Henrik Grøseth	43.37	(2003)
Johan Bugge	42.18	(2015)

KVINNER

Iren Grødal	60.34	(1976)
Gunvor Hilde	50.16	(1980)
Hilde Hovdenakk	48.59	(1997)
Karoline Bjerkeli Grøvdal	47.26	(2011)

Karoline Bjerkeli Grøvdal er en av Europas beste mellom- og landdistanseløpere og har løyperekorden på Torvikbukta Rundt for kvinner.



Torvikbukts dagligvarebutikk



VÅRE ÅPNINGSTIDER:

9-21 (9-20)



APOTEK I BUTIKK



NORSK TIPPING



6639 Torvikbukt | joker.no | Tel: 71 29 37 29

Aktuelle plakett/fat vinnarar 2020

15-års fat Nelly Torvik Rune Pettersen Marianne Sletnes Wenche Sletnes Birgit Orset Bjørn Olav Orset Johan Fredriksen Orset Harald Grundetjern Bjarte Grøteide Torgeir Halle	15-års fat Drude Jamtøy Heggem Malin Jamtøy Heggem Edvard Hoem Henning Husevåg Edel Johansen Lars Harald Johansen Johan Måseide Jenny Nesje Jon Daniel Nesje
20-års plakett Andrine Solenes Heggem Silje Hoem Kathrine Holten Svein Holten Heidi Husevåg Elbjørg Lamvik Per Arve Sletnes Ingunn Torvik	25-års plakett Lene Holten Knut Inge Orset Knut Norvald Skavnes
30-års plakett Øystein Orset	35-års plakett Siri Ask Fredriksen Sigrid Anne Heggem
40-års plakett Ann Kristin Sletnes Longsli Carl Gunnar Orset Sverre Reiten	45-års plakett Elin Engdal Arvid Fjærli

Velkommen til Sport 1 Molde!

Sport 1 Molde er familieorientert, med bredt utvalg til store og små.
Vi tilbyr stor klesavdeling til både hverdags og tur.

Vi har blandt annet stor klubbavdeling, løpesko, og treningsavdeling med noe til de fleste.

Populære merker på terreng og fjellsko til turene finner du også.
Skiutstyr til tur og mosjon.

Velkommen til en hyggelig handel.

Hilsen oss hos Sport 1 Molde

sport 1

MOLDE AS

Lingedalsveien 9, 6415 Molde
tlf. 71213400, sport1.molde@sport1.no

VANDREPOKALER

Pokalen for menn og kvinner blir vunnet til odel og eie av den som først oppnår 21 poeng etter poengskalaen 7-5-4-3-2-1

Pokalen for beste 5-mannslag blir vunnet til odel og eie ved at man blir først til å ha beste lag 3 ganger/år. Beste lag blir man ved å ha den beste gjennomsnittstiden på de 5 beste løperne på ett og samme løp, uavhengig av kjønn.

Beste 5 manns lag

Torvikbukt IL 1 napp.

Kvinner

Live Solemdal vant pokalen til odel og eie i 2019. Ny pokal opsatt i 2020.

Menn

Kristian Nedregård	20 p
Truls Torvik	14 p
Are Uran	10 p
Ole Arnold Sødal	7 p
Sebastian Conrad Håkonsson	7 p
Johan Bugge	7 p
Lars Kristian Rodal	7 p
Åsmund Vetle Solli	5 p
Ole Sæterbø	6 p
Martin Peder Kvalshaug	4 p
Sigmund Ofstad	4 p
Thomas Aas	3 p
Jan Erik Buan	3 p
Morten Torvik	3 p

TRENINGSTIDER

LYSLØYPA PÅ OSMARKA OG GJEMNESHALLEN

perioden 01.10.20 – 30.04.21

MANDAGER

Kl.1800 – kl.1900

Skileik på **Osmarka** (Vinterperioden)

Kl.1800- kl.1900

Klassisktrening på Osmarka fra 5.klasse og oppover.

TIRSDAGER

Kl. 1800 – kl. 1900

Skøytetrening på Osmarka fra 1. klasse og oppover.

ONSDAGER:

Kl. 1800 - kl. 2100:

Klatring i **Gj.hallen** for barn/voksne (Instruktør tilstede)

Kl. 1800 - kl. 1900:

Skitrening(skøyting) på **Osmarka** fra 6 år og oppover m. intruktører(fra nyttår til påske)

TORSDAGER:

Kl. 1800 - kl.1900:

Allidrett opp til 6 år i **Gj.hallen**.

Kl. 1800 - kl.1900:

Allidrett fra 1. kl t.o.m 4. kl i **Gj.hallen**.

Kl. 1900 - kl. 2000:

Allidrett fra 5. kl og oppover i **Gj.hallen**.

Kl. 2000 - kl. 2100:

Basistrening og badminton for voksne i **Gj.hallen**.

SØNDAGER

Kl.1600 - kl.1900:

Klatring i **Gj.hallen** for de med brattkort.

NB! For klatring gjelder følgende: Ingen under 14 år får klatre dersom de ikke er i følge med voksen!

Mvh styret i Torvikbukt IL



Bergensere taklet Torvikbukta 6 topper best!

Det ble tidenes startfelt under den 17. utgaven av Torvikbukta 6 topper med 97 deltakere på tid og ca 100 stykker deltok i turklassen. Det var vått i fjellet etter mye nedbør den siste uka, og det var to glade bergensere som taklet forholdene aller best.

Etter en uke med mye nedbør, var værgudene på arrangørens side lørdag med fin løpstemperatur, gløtt av sol og bare noen få regndråper. Noe vind i fjellet, men ikke plagsomt. Men stiene bar preg av regnet som kom tidligere i uka, og utøverne fikk prøvd seg i den krevende løypa (Norges hardeste halvmaraton) på 21,8 km og 1900 høydemeter.

Anders Kjærevik vant herreklassen på tiden 2:34:22, og Anita Iversen Lilleskare satte en sterk løyperekord på tiden 2:49:54. Begge løper for BFG-Bergen Løpeklubb.

De var begge strålende fornøyd etter målgang, og skrytne hemningsløst av både løpet, merkingen, den flotte naturen og gjennomføringen mht smittevern.

I en tid med mange avlyste arrangement valgte mange å komme til Torvikbukta som hadde fått til et trygt arrangement. Torvikbukta Idrettslag og Fjellhauselag fulgte NFIFs retningslinjer for mosjonsløp under korona-situasjonen. Det var gitt åpning for å arrangere løp for inntil 200 deltakere, og starten ble delt opp i 5 heat med maks 25 deltakere i hvert heat. Her ble det intervallstart med 5 min mellom hvert heat og utøverne fikk tildelt egne startposisjoner for å holde tilstrekkelig avstand.

Starten ble delt opp i 5 heat med maks 25 deltakere i hvert heat. Her ble det intervallstart med 5 min mellom hvert heat og utøverne fikk tildelt egne startposisjoner for å holde tilstrekkelig avstand. Her første heat med de aller raskeste

Når favoritten Sebastian Krogvig fra Bergen måtte melde frafall pga vond Akilles, tok Anders Kjærevik fra Bergen saken i egne hender. Anders lå som nummer tre i Torvikdalen ved første drikkestasjon etter 11 km, over minuttet bak ledende innehaver av gjeldende løyperekord Ola Hovdenak fra Romsdal Randonee Klubb. Nummer to lå Morten Haugsvær fra NTNU, før den knallharde stigningen til de to neste toppene Røtå og Reinsfjellet. Her ventet først 560 hm med 20,9% gjennomsnittlig stigning til 4. toppen Røtå, og dagens bratteste stigning 340 hm med 23,7% gjennomsnittlig stigning til toppen av Reinsfjellet 994 moh. Etter en knallsterk motbakke av Anders, passerte han både Ola og Morten på veg opp der han fikk en ledelse på 40 sekunder til Morten og 2 minutter til Ola som da lå på tredjeplass.

Så ventet en teknisk krevende nedoverbakke på 6,5 km via 6. toppen og ned mot mål. Med bestetid også ned mot mål, holdt til seier på tiden 2:34:22, ca 3 minutter bak løyperekorden til Ola fra 2011. Ola holdt også som vanlig stor fart ned til mål og passerte Morten og tok andreplassen på tiden 2:36:28, Morten tok tredjeplassen på 2:37:24.

-Det var en fin sti samtidig som det var teknisk krevende, sier en fornøyd Kjærevik etter målgang. Utrolig kult med et så sterkt startfelt, men savnet Krogvig, fortsetter Kjærevik. Ved tørre forhold skal det være mulig å løpe under 2:30, vi kommer tilbake neste år avslutter Kjærevik.

I kvinneklassen ble det løyperekord x 3 da hele tre damer klarte å løpe fortere enn løyperekorden til Johanna Åström fra 2018. Anita Iversen Lilleskare satte løyperekord på tiden 2:49:54 etter å ha ledet fra start til mål, og vant foran Johanna Åström, Arc Teryx som kom i mål på tiden 2:54:00 og Henriette Albon Varegg Fleridrett / Albon Racing tok tredjeplassen på tiden 2:55:26.

Anita er radiograf ved Haukeland Universitetssykehus og hun startet med motbakkeløp i 2014 etter at hun sluttet med fotball. Anita tok også løyperekord under Bergen Fjellmaraton for bare 14 dager siden.

Dagens vinner Anders Kjærevik på veg ned fra tredje toppen, her lå han som nummer tre.

Martin Sebastian Bruseth fra Batnfjordsøra imponerte stort med tiden 2:42:20. Den beste tiden noensinne av en Gjemnesing.



Hele 20 stykker løp på under 3 timer i denne utgaven av 6 topper, og det er uten tvil det sterkeste feltet gjennom tidene. Av lokale løpere må nevnes Kristoffer Nordvik fra Surnadal (vinneren av Kårvatn-Skyrun) som kom i mål på fjerde beste tid på 2:39:10. Martin Sebastian Bruseth fra Batnfjordsøra i mål som femtemann på tiden 2:42:20. Jan Roger Hagen fra Straumsnes inn til en flott 11.plass på 2:50:16.

Må trekke frem junioren Trym Dalset Lødøen fra Haugen IL som tok en soleklar seier i juniorklassen og en sterk 6.plass totalt på tiden 2:42:20. Mathias Nesgård fra Sandane tok andrepreppen på 3:00:42 og Edvard Solli fra Torvikbuk IL på en flott tredje plass på 3:26:54.

Ellen Blennow fra Sverige vant kvinner junior på tiden 3:45:40 foran Marie Charvolin fra Frankrike, BGF Bergen Løpeklubb på tiden 3:55:57. Ole Johan Sæther fra Isfjorden vant klassen menn super-veteran (60+) på imponerende 3:24:13.

Verdensmester Jonathan Albon ga ros til gjennomføringen av Torvikbuk 6 topper



Verdensmester tilstede

Jonathan Albon fra Storbritannia var også i Torvikbuk, han heiet på kona Henriette. Han rakk både starten, passering i Torvikdalen og deretter syklet han opp på Reinsfjellet og rakk å heie der også. Jonathan lever av idretten og er verdensmester i trail, skyrunning og hinderløp. Jonathan er for tiden under rehabilitering etter en operasjon i foten for ca 12 uker siden. -Synes dette var skikkelig fint, en teknisk krevende løype som jeg har lyst til å prøve neste år når jeg er konkurranseklar igjen, sier Jonathan når han ser en passerer mål. Paret er nå bosatt i Innfjorden.

Torvikbuk 6 topper kom som en ide av Ingvar Dahl fra Torvikbuk for nærmere 20 år siden hvor han lurte på om det kan være mulig å gå alle 6 toppene rundt bygda i løpet av en dag? Ja, nå er jammen verdensmestere i fjellløp/ skyrunning/ trailrunning og hinderløp i bygda, og de synes Dahl sin ide var utmerket.

Bilder fra 6 topper



Anders Kjærevik og Anita Iversen Lillestakre fra BFG Bergen-Løpeklubb vinnere av den 17. utgave av T6T, Norges hardeste halvmaraton, 21,8 km og 1900 hm.



Slik ser en sliten junior Edvard Solli fra Tørvikbukta IL ut rett etter målgang.



Kjell Dahl og Ola Fredriksen Orset delte ut flaskevann etter gjeldene smitteverntregler fra NFIF.



Anita Iversen Lillestakre satte løyperekord på tiden 2:49:54 etter å ha ledet fra start til mål. Anders Kjærevik i bakgrunnen.



Ola Hovdenak ledet med Morten Haugs-vær hakk i hæl ned fra tredje toppen.



Familien Gjøen før start. Rolf Tage Gjøen er en av to som har fullført 6 topper alle 17 gangene det har blitt gjennomført.



Dagens tre raskeste menn, Anders Kjærevik vant foran Ola Hovdenak og Morten Haugsvær tok tredjeplassen.



Jan Roger Hagen fra Straumsnes inn til en flott 11.plass på 2:50:16.



Johanna Åström ble nummer to og måtte se at sin egen løyperekord bli slått av av Lilleskare.



Dagens tre raskeste kvinner, Anita Iversen Lilleskare vant foran Johanna Åström og Henriette Albon tok tredjeplassen.

Alle bilder er tatt av Daniel Kvalvik

GOD KARRANJ AS

NJÅL DAHL: 962 24 002

DRONNINGLAGET 10 beste kvinner



1.	Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen Løpeklubb	2:49:54	2020
2.	Johanna Åström	Arc'Teryx	2:54:00	2020
3.	Henriette Albon	Varegg Fleridrett / Albon Racing	2:55:26	2020
4.	Målfrid H Valdernes	BFG Bergen Løpeklubb	2:58:22	2020
5.	Karoline Holsen Kyte	Førde	3:08:07	2012
6.	Marita Merlid	Trollveggen Triathlonklubb	3:13:40	2015
7.	Malene Haukøy	Kyrkjebø	3:15:00	2010
8.	Kirsten Amundsgård	Romsdal Randonee Klubb	3:22:01	2019
9.	Malinn Leikvoll	BFG Bergen Løpeklubb	3:25:36	2020
10.	Martine Frekhaug	Strindheim IL	3:26:47	2019

KONGEGLAGET 10 beste menn



1.	Ola Hovdenak	Romsdal Randonee Klubb	2:31:04	2011
2.	Anders Kjærevik	BFG Bergen Løpeklubb / Ponnypower	2:34:22	2020
3.	Gjermund Nordskar	Dynafit	2:36:33	2018
4.	Morten Haugsvær	NTNU I	2:37:24	2020
5.	Sebastian Krogvig	Romsdal Randonee Klubb/ Dynafit	2:38:22	2019
6.	Kristoffer Nordvik	Tjuvstien Kappspringarlag	2:39:10	2020
7.	Martin Sebastian Bruseth	Romsdal Randonee Klubb	2:42:20	2020
8.	Trym Dalset Løddøen	Haugen IL	2:44:06	2020
9.	Sindre Tugesvik	Siemens	2:45:50	2020
10.	Hans Petter Rolke	NTNU I	2:46:10	2020



Anita Iversen Lilleskare



Sittende Dronning



Ola Hovdenak

Sittende konge

KLASSEVINNERE



Herrer

2010	Ola Hovdenak, Skåla	2:41:20
2011	Ola Hovdenak, Skåla	2:31:04
2012	Christian Røe, Oppdal	3:12:40
2013	Robert Sørlie, Valsøybotn	2:53:43
2014	Ola Hovdenak, Skåla	2:34:58
2015	Runar Ødegård, Vistdal	2:58:13
2016	Knut Inge Orset, Romsdal Randoneeklubb	2:58:22
2017	Ola Hovdenak, Skåla	2:49:35
2018	Gjermund Nordskar, Dynafit	2:36:33
2019	Sebastian Krogvig, Romsdal Randoneeklubb / Dynafit	2:38:22
2020	Anders Kjærevik, BFG Bergen Løpeklubb / Ponnypower	3:26:47

Kvinner

2010	Malene Haukøy, Kyrkjebø	3:15:00
2011	Jenny Wisting, Trondheim	3:54:02
2012	Karoline Holsen Kyte, Førde	3:08:07
2013	Karoline Holsen Kyte, Førde	3:12:26
2014	Silje S. Haaland, Drevvatn	3:42:01
2015	Marita Merlid, Trollveggen Triathlon	3:13:40
2016	Ragnhild Bjerkeseth, Team Runners Nordmøre	4:18:52
2017	Jenny Gåsø Schefte, Elnesvågen	3:33:06
2018	Johanna Åström, Lucksta IF Sverige	2:57:48
2019	Kirsten Amundsgård, Romsdal Randoneeklubb	3:22:01
2020	Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen Løpeklubb	2:49:54



BNilssen STORKJØKKEN

Glåmen “Grus & Snus”



**Maskinentreprenør
Asbjørn Glomstad**

**Telefon: 712 93 838
Mobil: 971 82 151**



IT

SYKEPLEIE

JUSS OG
SAMFUNNSFAG

LOGISTIKK

ØKONOMI

VERNEPLEIE

SPORT



Vi utdanner deg til FREMTIDENS YRKER

Vi vil gi våre studenter et best mulig faglig tilbud med tett oppfølging av hver enkelt student. Forelesninger på nett, et internasjonalt studie- og forskningsmiljø og utplassering i bedrift. Et nært og sosialt studiemiljø, med kort vei til naturopplevelser i verdensklasse. Hos oss kan du ta en bachelor eller master innen: *sykepleie, vernepleie, logistikk, økonomi, sport, juss, samfunnsfag og IT.*

SØKNADSRIST 15. APRIL | www.himolde.no



Torvikbukt IL arrangerte i sommer klubbmesterskap i 10000 og 3000 meter på Øra stadion. Dette var idrettslagets første klubbmesterskap i disse to øvelsene. Sist det ble arr. på Øra var tidlig 90-tallet. Øra stadion er en av de få gode grusbaner i Norge. Her er det bilde av startfeltet på 10000 meteren.

METALLCO MØRE AS

AVDELING HØGSET

Vi tar i mot og sørger for miljøvennlig gjenvinning av alt av jern og metaller.

Åpningstider:
Mandag - fredag: 08.00 - 16.00

Besøksadresse:
Høgset Terminalen, 6633 Gjemnes

Telefon: 71294800
Telefax: 71294720
E-post: post@hogsetterminalen.no

Beste 5-mannslag 2019



ANGVIK PROSJEKTERING
6636 ANGVIK

**PLAN- OG
BYGGEPROSESS
FRA A-Å**



ANGVIK
PROSJEKTERING



Jasper Seetzen på vei inn mot mål

Vedterminalen ANS

Gjerdemateriell – Bjørkeved – Paller
Rekkverkstolper - Båter

480 35 207 / 71 29 48 00

Høgset, 6633 Gjemnes - post@vedterminalen.no

Vinnere av Torvikbukta Rundt 2019:
Sebastian Conrad Håkansson og
Live Solheimdal



DIN TRANSPORT PARTNER

HT HØGSET TERMINALEN A-S

Høgset, 6633 GJEMNES

**Skipsekspedisjon – Terminal - Linjeagent-
Bilmegling inn-/utland – Spedisjon - Fortolling
45 tons Containertruck**

**VAKTTELEFON : 90 14 82 65
Tlf.: 71 29 48 00 – Fax :71 29 47 28**

Hos oss tilbyr vi reparasjon, salg og veiledning på tvers av alle dieselsystemer og merker. På våre verksteder finner du høyt utdannede Bosch Dieselteknikere, samt det nyeste innenfor Bosch diagnose og testbenker. Sammen finner vi den optimale løsningen for deg.

- ▶ **Ekspertkunnskap** om dieselmotorer, -systemer og -komponenter
- ▶ **Service, diagnose og reparasjon** av alle dieselsystemer
- ▶ **Komponenttest og -reparasjon** med full ytelsesgaranti
- ▶ **Forebyggende diagnose.** Få utbedret feil før havari oppstår

Bosch Diesel Center
Autorisert Bosch Quality Scan Partner

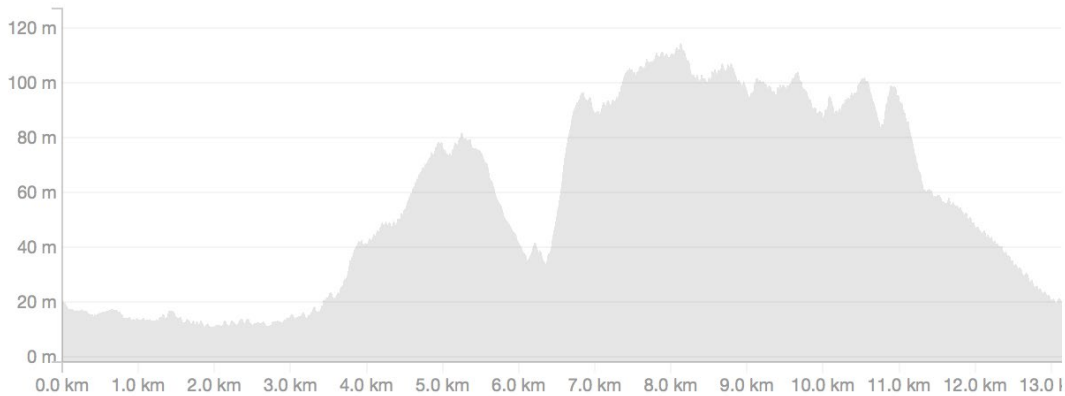
LONSETHAGEN
ELEKTRO-DIESEL AS

Lønsethagen Elektro-Diesel AS
Skålavegen 3, 6422 Molde
www.lonsethagenelektrodiesel.no • Tlf. 71 24 17 50



BOSCH

Diesel Center



Distanse: 13,4 km Laveste punkt: 11 m Høyeste punkt: 114 m

LØYPEKART OG HØYDEPROFIL

BEST PÅ BAD

RØRLEGGER OG BUTIKK PÅ SAMME STED



Bidemåte
**10 ÅRS
GARANTI
TETT BAD**

GJEMNESRØR

6631 Batnfjordsøra • Tel: 71 29 04 14
post@gjemnesror.no • hustadgruppen.no
ÅPENT: 8:30 - 16:00 • Lør: 10:00 - 13:00

Elektroinstallasjon:

- i bolig/fritidsbolig
- i driftsbygning
- i næringsbygg

- Varmepumpe
- Brannforebyggende el-kontroll
- Internkontroll landbruk og næring
- Smarthus
- Tele/Data
- Ventilasjon



TOSHIBA
VARMEPUMPER

- den komfortable måten å spare strøm på



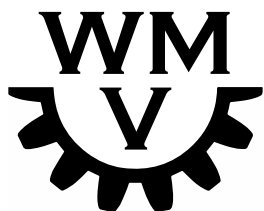
- din lokale elektriker

-din elektriker

IELEKTRO

TELEFON: 71 40 40 40

www.ielektro.no



WARVIK

MEK. VERKSTED A / S

Specially adapted machinery and equipment

Tlf. +47 71 29 22 36 • post@warvik.no • www.warvik.no



GRØNSETH MASKIN

6633 Gjemnes, Telefon 971 82 737

E-post : post@gronseth.as



Jo Evert Engdahl på vei opp den legendariske Vollabakken



ELEKTROSERVICE

Industriveien 4 B
6517 Kristiansund N.

Telefon 71 58 06 10
Telefax 71 58 06 12

Vår mann i Gjemnes:
Egil Aandal
tlf: 982 52 654

TORVIKBUKT IL

takker alle våre annonsører for støtten !

PRISER FOR ANNONSEPLASS

1 hel side: kr 850,-

1/2 side: kr 600,-

1/3 side: kr 350,-

Ta kontakt om du ønsker annonseplass til neste års hefte:
tlf: **90117897**, mail: **lengdah@online.no** (Leif-Ståle Engdahl)

Heftet blir lagt ut i alle postkasser i Torvikbukta & omegn, samt at de blir lagt ut på alle bord i Gjenneshallen under arrangementet. I tillegg blir det lagt ut som e-bok på facebook.

Heftet er laget av Sander Engdahl og trykket ved Høyskolen i Molde.

Foto: Sander Engdahl og Daniel Kvalvik.



ANGVIK GRYTNES ENTREPRENØR

71 68 99 50

angvikgrytnes.no



**ANGVIK
GRYTNES
ENTREPRENØR**



Vi er her for deg

Du kan avtale kundemøte med
lokalbanken på tlf 03900

Vi er stolt sponsor for Torvikbukt IL som er
arrangør av Torvikbukt 6 Topper og
Torvikbukt Rundt.

SpareBank **1**
NORDVEST