



Årsmøte, 24. mars 2020

Saksdokumenter

1. Sakliste for årsmøtet
2. Årsmelding 2019 fra styret
3. Årsmelding fra økonomigruppa
4. Årsmelding fra friidrettsgruppa
5. Årsmelding fra banekomiteen
6. Årsmelding fra allaktivitetsgruppa
7. Årsmelding fra klatregruppa
8. Årsmelding fra skigruppa
9. Regnskap 2019
10. Revisjonsberetning
11. Lov for Torvikbukt idrettslag, revidert etter lovnorm
12. Aktivitetsplan
13. Budsjett 2020
14. Valgnemndas innstilling



Torvikbukt idrettslag

6639 Torvikbukt



INNKALLING TIL ÅRSMØTE.

**Klubbhuset, Øra stadion, koordinert som videokonferanse
Tirsdag, 24. mars 2020 kl. 20.00**

Årsmøtesaker:

1. Godkjenning av stemmeberettigede deltakere.
2. Godkjenning av innkalling og sakliste.
3. Val av ordstyrer.
4. Valg av to medlemmer til underskrift av årsmøteprotokoll.
5. Idrettslagets og undergruppenes årsberetning for 2019
6. Idrettslagets regnskap for 2019 med revisormelding
7. Innkomne saker til behandling/informasjon om:
 - a. Idrettsforbundets endring av lovnorm
 - b. Promotering av Torvikbukt Rundt og Torvikbukt 6 Topper
 - c. Markering av idrettslagets 90 årsjubileum i 2021.
Omfang, forberedelse og komite.
8. Fastsette medlemskontingent for 2020.
9. Budsjett 2020.
10. Organisasjonsplan for 2020.
11. Valg
 - a. Leder og nestleder
 - b. Øvrige styremedlemmer og varamedlemmer
 - c. Øvrige valg i henhold til organisasjonsplan, jfr pkt. 11.
 - d. Revisor/kontrollutvalg
 - e. Representanter til ting og møter i organisasjonsledd der idrettslaget har representasjonsrett, eller evt delegere fullmakt til styret
 - f. Valgkomite med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Enkel matservering (må besørges av den enkelte).

Vel møtt!

Styret for
Torvikbukt idrettslag
Terje Humstad
Leder



Årsmelding 2019

Styret har i Torvikbukt idrettslag 2019 bestått av:

Leder: Terje Humstad

Nestleder: Pia S. Stubø

Kasserer: Siri B. Engdahl

Styremedlemmer: Rolf Bleken og Einar Hals

Varamedlem: Berit Sørli og Nils Albert Holten

Styret har gjennomført i 5 møter.

Saker som har vært til behandling:

- Konstituerende møte med valg av utsendinger
- Tilrettelegging av diskgolfbane med forskuttering av økonomiske utgifter
- Fornyning av samarbeidsavtale med Sparebank 1 Nordvest
- Fornyning av samarbeidsavtale med Høgtun folkehøgskole
- Budsjettmøte med underutvalg og -grupper
- Profilering og markedsføring av arrangementa Torvikbukt 6 Topper og Torvikbukt Rundt
- Idrettslagets bruk av sosiale medier
- Innkjøp av prosjektor og lerret til klubbhuset og utleie av klubbhuset til sosiale formål
- Foreslått Stikk Ut-poster i Torvikbukt

Medlemstallet i Torvikbukt idrettslag har økt dette siste året til vel 350. Tilslutninga som laget får gjennom aktivt medlemskap, først og fremst i nærområdet, men også fra nærliggende bygder, illustrerer en aksept på arbeidet som blir lagt ned gjennom lagets aktiviteter og tilbud. Årsmeldingene fra underliggende komiteer og utvalg bekrefter et allsidig og omfattende program der ulike aldersgrupper hver for seg eller i fellesskap, møtes til trening og fysisk fostring gjennom årstidene. Lagets visjon er å bygge grunnverdier gjennom å skape idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Utgangspunktet vårt er frivillighet og demokratiske prosesser. I et vidt og langsiktig perspektiv er idrettslaget en viktig grunnpilar i samfunnet vårt.

Det er en solid innsats gjennom mange år som ligger bak Torvikbukt idrettslags suksess. Allsidige og målretta tilbud har skapt, og skaper, engasjement og innsats. Dokumentasjonen er deltakelse i et omfattende aktivitetstilbud som årsmeldingene refererer til, og kjennetegnes av stor aldersspredning fra barn, ungdom og voksne, men gledelig også er det en møteplass mellom generasjonene, og det finnes mange eksempler på dette som skitreninga i Osmarka, intervalltrening etter landeveien, trening og allaktivitet i

Gjemneshallen, aktivitetstilbudet i klatreveggen, idrettsmerkeprøven på Øra, for å nevne noe. Det er flott at aktivitetene våre har så stor oppslutning. Om vi i enkelte tilfelle kan registrere at tilbud taper interesse og deltakelse i konkurranse med andre aktiviteter som rettes mot målgruppene, merkes motivasjon til nytenkning og sterkere fokus.

På initiativ fra medlemmer har diskgolf blitt en del av idrettslagets tilbud, og de fleste har nok registrert diskorgene som er satt opp på Øra, ved Gjemneshallen og skolen, og opp mot Høgtun. Disse investeringene utløser tippemidler, men ble først i 2020 prioritert som prosjekt av Gjemnes kommune. Søknaden om tippemidler er godkjent og sendt inn, men for å komme i gang med banen, har idrettslaget forskuttert utgiftene til etableringa. Vi har stor tro på at banen vil vekke engasjement og interesse blant små og store i bygda.

Selv om mosjon og masseidrett har størst fokus, kan Torvikbukt idrettslag glede seg over medlemmer som presterer på høyt nivå både regionalt og nasjonalt, og for noen av dem også gjennom internasjonal deltakelse. Det er ingen tvil om det er den enkelte utøver som legger grunnlaget for prestasjonene, mens idrettslaget gjennom årene har en viktig rolle som tilrettelegger av aktivitet, trening og utvikling. Det blir også spennende å følge disse ungdommene inn i nye utfordringer i framtida, og er takknemlige og stolte over innsatsen de legger ned både som utøvere og rollemodeller.

Torvikbukt idrettslag drives utelukkende av frivillighet. Gjennom mange år er det skapt en forståelse av rollene som er nødvendig til drifta av laget, ansvarlige trenere til aktivitetene, arrangører som kjenner prosedyrene, folk som stiller opp med matfat eller tar ansvar ved kiosksalg. Dette er et fast mønster som gjentar seg år for år. Det er hevet over enhver tvil at Torvikbukt idrettslag har mange ildsjeler, og uten dem hadde aktivitetene stoppet.

Medlemmene i Torvikbukt idrettslag har all grunn til å være stolte over arbeidet som legges ned, og styret vil rette en varm takk til alle som i ulike sammenhenger stiller opp for laget. Det samme gjelder lagets sponsorer som velvillig stiller økonomiske bidrag til disposisjon, som faste beløp gjennom året, men også som ekstra støtte til ulike arrangement og tiltak. Deres tro og tillit til våre aktiviteter illustreres i velvilligheten til gjentatte fornyelser av sponning og samarbeidsavtaler.

Takk for all innsats og samarbeid gjennom et innholdsrikt år!

Torvikbukt, 22. mars 2020

Styret for Torvikbukt idrettslag
Terje Humstad
Leder

Torvikbukt idrettslag

6639 Torvikbukt



ÅRSMELDING ØKONOMIGRUPPA FOR 2019

I 2019 har økonomigruppa hatt disse medlemmene:

Leif-Ståle Engdahl (Leder)

Nils Nekim Engdal

Øystein Orset

Ruth Marie Rasmussen

Sander Engdahl

Økonomigruppa arrangerte basaren onsdag den 29.mai. Det kom inn kr. 33.849,-, som vi var veldig godt fornøyd med. Også i 2019 jobba vi med annonseheftet vårt, men i 2019 var det et annonsehefte som var laget både for Torvikbukt 6 topper og Torvikbukt Rundt.

Annonsehefte er både en inntektskilde og et informasjonsblad til deltakere og innbyggere.

Det er Øystein Orset som står for det tekniske. Vi andre bidrar med annonsesalg.

Mvh

Leif-Ståle Engdahl

Leder

Torvikbukt idrettslag

6639 Torvikbukt



Årsmelding Friidrettsgruppa 2019

Gruppa har bestått av følgende medlemmer: Carl Gunnar Orset (leder), Bjarte Grøteidet, Birgit Seetzen, Anders Orset og Joakim Tangen.

Aktiviteter: Også i 2019 har det vært treninger på torsdager i Gjemneshallen i vinterhalvåret. Det har vært delt inn i 3 grupper ut ifra alder - 6-10 år, 11- 16 år og en gruppe for voksne. Det er god deltakelse fra hele kommunen. Sommerhalvåret har det vært ukentlig intervalltrening der voksne og barn/ungdom har trent sammen. En ser at løpebanen på Øra blir flittig brukt til trening. I sommer var verdensmester Karsten Warholm og trente på Øra ved 2 anledninger der han ved den ene anledningen inviterte lagets barn og ungdommer å trene sammen med seg! Stor takk til Karsten Warholm og trener Leif Olav Alnes!

Arrangement. I april arrangerte vi KM i terrengløp i Torvikbukt med god deltakelse fra hele fylket. Siste helg i september arrangerte vi for 47. gang Torvikbukt Rundt. Det er spesielt gledelig å se at det er mange utøvere fra vår egen klubb som deltar, og de gjør veldig gode prestasjoner. Torvikbukt IL stod som teknisk arrangør av Torvikbukt 6 topper som ble arrangert i september, men organisert av en komite fra Torvikbukt Fjellhuselag. Det er opprettet en egen komite som arbeider spesielt med markedsføring av Torvikbukt rundt og Torvikbukt 6 topper. Vi mener disse arrangementene har et bra potensiale til større deltagelse gjennom god og målrettet markedsføring. Komiteen er godt i gang med arbeidet i forhold til arrangementene i 2020.

Deltakelse i andre arrangement/resultater: Torvikbukt il har hatt stor deltakelse i flere landeveisløp og fjell løp. Foruten våre egne løp, Torvikbukt Rundt og Torvikbukt 6 topper, kan nevnes Flemstubben, Åndalsnesløpet, Silsetvatnet rundt, Birkebeinerløpet, Molde 7 topper og landevegsløp på Smøla. Vi hadde en tropp på hele 31 utøvere på Birkebeinerløpet på Lillehammer! Det bør nevnes at ungguttene Linus Engdahl, Sander Engdal, Johan Fredriksen Orset samt Birgit Seetzen har meget sterke tider og plasseringer i flere av disse løpene. Vi har hatt deltakere på friidrettsstevner, KM i friidrett og KM i terrengløp. Linus Engdahl deltok i ungdomslekene på Jessheim som er uoffisielt NM i friidrett for ungdom. Der ble han nr. 11 på 800 m og nr. 7 på 2000 m.

KM-medaljer: Jasper Seetsen, bronse terrengløp
Mathilde Hegstad, sølv terrengløp
Linus Engdahl, gull terrengløp, gull 800 meter, gull 2000 meter.
Johan Fredriksen Orset, sølv terrengløp
Martin Silset, bronse terrengløp
Sander Engdahl, gull terrengløp
Ingunn Torvik, sølv terrengløp
Morten Johansen, gull terrengløp
Birgit Seetzen, gull terrengløp
Idar Remmeit, gull terrengløp

Carl Gunnar Orset, leder i friidrettsgruppa

Torvikbukt idrettslag

6639 Torvikbukt



ÅRSMELDING FRA BANEKOMITEEN 2019

Konstituering og oppgaveansvarlig i banekomiteen

- Leder: Siri B. Engdahl
- Baneansvarlige: Idar Remmereit, Torbjørn Holten og Sigbjørn Halle.
- Gjødsling av banen: Joakim Engdahl
- Klipping av banen: Sigbjørn Halle.
- Dugnadsansvarlig: Siri B. Engdahl .

Kakelotteri: Ble utført 2.-4. mai-19. Vi solgte lodd ved Joker Torvikbukt for til sammen kr. 6520,-

Kjøp av plenluffer: I april kjøpte vi inn plenluffer til grasmatten på Øra. Kr. 1895,-.

Bygging av ny trapp ved Øra stadion: Banekomiteen leide Dagfinn Thoresen for bygging av ny trapp. Material inkl. arbeid kr. 2980,-.

Vårdugnad: I mai arrangerte vi vårdugnad ved Øra stadion. Ca 10 stk. møtte og det ble ryddet på lageret i klubbhuset, samt klipt gress og kratt langs skråningen opp mot hovedveien.

Maling av klubbhus utvendig: Arrangert malingsdugnad i juni/juli. Klubbhuset skiftet farge fra rødt til brunt. Gjøco AS sponset beis og vi takker for støtten.

Skraping av grusbanen: Grusbanen har blitt skrapet opp til flere ganger i løpet av sommeren.

Torvikbukt, 09.03.20

Leder Banekomiteen

Siri B. Engdahl.

Torvikbukt idrettslag

6639 Torvikbukt



Årsmelding allaktivitetsgruppa 2019

Allaktiviteten har trening hver torsdag i Gjenneshallen for barn under 6 år.

I tillegg til påskeavslutning og juleavslutning på Allaktiviteten har gruppa i løpet av 2019 arrangert tur til Moldebadet og Disco for barn i alderen 0 til 7. klasse. På fellestur til Moldebadet deltok 5 voksne, 7 barn under 10 og 7 barn over 10. Dette var lavere antall deltakere enn tidligere år.

Discoarrangementet i oktober var populært. I den første gruppa (0 – 2.klasse) var det fullt hus, og det kom barnefamilier fra bygdene rundt. På gruppe 2 var det færre deltakere og i hovedsak barn fra Torvikbukt, men også her var det positive tilbakemeldinger.

På aktivitetsplanen for 2019 stod det at gruppa skulle hjelpe ved arrangering av KM, men dette hadde ikke gruppa mulighet til. På 6 topper ordnet gruppa matfat til kiosken.

I juni var planen at vi skulle delta med aktiviteter på Seterløpet, i tillegg til å arrangere en tur til Midtvatnet. Begge deler ble avlyst fordi det var vanskelig å finne ledig tid. Det viser seg at det kan være vanskelig å finne ledige tider i juni, så vi vurderer å flytte tur til Midtvatnet til etter skolestart høsten 2020.

Økonomi:

Alt av inntekter og utgifter blir meldt inn direkte til økonomiansvarlig i idrettslaget (vi har ikke egen økonomiansvarlig i Allaktivitetsgruppa), og vi har derfor ikke en fullstendig oversikt over regnskapet. Vi har fått inn spillemidler som dekker innkjøp av en airtrack til allaktivitetstreningene, i tillegg til å ha gjennomført et pizzalotteri som ga en inntekt på ca. 1700 – 2000 kr. Av utgifter har vi halleie på 5000 kr, samt alt av innkjøp til avslutninger og arrangementer. Vi hadde gratis inngang på Discoarrangementet, men det er mulig vi fikk inn noe ekstra på kiosksalg.

Gruppe:

Ingrid Humstad Hodne (leder), ingridhodne@gmail.com tlf: 9592773

Elisabeth Orset , orsetbeth347@gmail.com , tlf: 94471321

Kristin Larsen, kristin_larsen@hotmail.com tlf: 41230610

Kjersti Elin Stranden Jordal: kjersti_stranden@hotmail.com tlf: 47240099

Ingrid Humstad Hodne
Leder

Torvikbukt idrettslag

6639 Torvikbukt



Årsmelding Skigruppa 2019

Gruppa har bestått av Siri Ask Fredriksen (leiar), Leif- Ståle Engdahl (sekretær), Øystein Orset, Gjermund Sørli og Oddbjørn Holten.

Trening/arrangement

Når det er snø har det vore faster treningar på Osmarka måndag og tirsdag med varierende oppmøte frå heile kommunen. Måndag har det vore klassisk trening og tirsdag har det vore fristilstrening. Trenarane som bidreg er frå både Osmarka- og Torvikbukt IL.

Hopptreningane til utøvarane frå Torvikbukt var og i 2019 på Skaret om vinteren og i Mølleråsen om sommaren.

Idrettslaget arrangerte og Telenorkarusellen saman med Osmarka IL som er eit rekrutteringstiltak der vi får sponset premier frå Telenor og Skiforbundet. I samarbeid med Osmarka IL arrangerte vi og Sparebanken Møre kretsrenn på Osmarka. Sonerenna for den sona Torvikbukt IL er med i er Romsdalsbanken langrennscup (tidlegare Nettet Sparebankcup) her var det og deltakarar frå Torvikbukt IL, men nok litt færre enn tidlegare år. Dette er eit flott rekrutteringstiltak der dei mest aktive kan gå på tid, og dei som ikkje vil konkurrere kan gå rundt utan tidtaking.

Torvikbukt IL var og arrangør av Midt-Norsk mesterskap i hopp og kombinert. Det var ei todagars arrangement i Skarbakkane. Her var det deltakarar frå Møre og Romsdal skikrets, Sør-Trøndelag skikrets og Nord-Trøndelag skikrets.

Torvikbukt il hadde og deltakarar på samlingar i 2019. I hopp og kombinert deltok utøvarar frå idrettslaget på Storsamlinga til Skiforbundet i Holmenkollen, Trønderhoppeskulen i Trondheim og Miljøsamling for kombinert i Trysil. Dette er samlingar som er viktig og som gir inspirasjon og læring for dei som deltek. I randonée hadde vi deltakarar på samling i Kårvatn i februar og Isfjorden i september, dette er viktige rekrutteringssamlingar. Edvard S.S. deltok og på samling i Voss som vart avslutta med norgescup renn.

I 2019 gjentok vi suksessen med å arrangere skisamling i november saman med Osmarka IL. Heile samlinga vart arrangert i Torvikbukt pga av plassmangel ved overnattinga på Osmarka. Det var i overkant av 30 deltakarar både frå kommunen og frå nabokommunane. Dei fekk både utfolde seg i hallen, ute på rulleski og på fjelltur.

For langrennsløparar i junioralder og oppover har skikretsen kretsleg for å støtte opp om den sportslege satsinga. Sander Engdahl vart ein del av dette kretsleg for år i 2018 vart junior.

For kombinert er Johan Fredriksen Orset no ein del av Granåsen skiteam som er sentrert i Trondheim.

Resultat

I langrenn ble Linus Engdahl kretsmester i langrenn på 5 km og sprint i friteknikk, han vant og kretscupen. I Midt-Norsk mesterskap ble han nr 2 i fristilsdisiplinen og nr 3 i klassiskdisiplinen. Under hovedlandsrennet så gikk han inn til en veldig strek 15. plass på 5 km friteknikk, i den klassiske sprinten ble han nr 35 og nr 8 i langrennscross. Han ble og uttatt til å delta på Møre og Romsdal sitt førstelag i Kong Haralds ungdomsstafett i Holmenkollen. Sander Engdahl vant og ble kretsmester i sprint, på 5 km ble han nr 2. Han vant og kretscupen i sin klasse. Både han og Eskil Engdahl representerte idrettslaget i Norgescup i langrenn.

I hopp og kombinert var idrettslaget representert på Solan Gundersen vinterleker som er landsrenn for de i alderen 12 – 14 år. Her deltok Ola Fredriksen Orset både hopp og kombinert, Ola vart nr 2 i begge greinane. Johan Fredriksen Orset og Ola Fredriksen Orset deltok på FIS Youth Nordic combined i Trondheim, Johan vann begge dagen og tok totalseieren i eldste klassen. Under hovedlandsrennet var Johan Fredriksen Orset med i G15, her vann han kombinert og kombicross og vart nr 6 i spesialhopp. Ola Fredriksen Orset var og tatt ut til Youth cup Nordic combined i Oberhof i Tyskland i starten på september. Johan Fredriksen Orset hadde og fleire topplasseringer i NCB i kombinert.

I randonee har Edvard Sætran Solli utmerka seg. Han var med på VM i Villars i Sveits i mars og tok 3. plass i Norgescupen samanlagt. Her var beste resultatet ein 2. plass på Skittenting rando i Tromsø.

Tusen takk til alle som har stilt opp når ein treng dugnadshjelp og trenarhjelp, og takk for det flotte samarbeidet med Osmarka IL kring løypekøyning og tilrettelegging for skiaktivitet og trening.

Trenerkurs/møter/utval og komiteer

Vi var representert i haustmøtet i skikretsen med Siri Ask Fredriksen, Leif-Ståle Engdahl og Siri B. Engdahl. På haustmøtet til kombinert på Lillehammer var Siri Ask Fredriksen og Carl Gunnar Orset. Carl Gunnar Orset sitt i hopp/kombinertkomiteen i Møre og Romsdal skikrets og Siri B. Engdahl sitt i langrennskomiteen til Møre og Romsdal skikrets.

Siri Ask Fredriksen
leder i skigruppa

Torvikbukt idrettslag

6639 Torvikbukt



Aktivitetsplan 2020

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des	Ansvar	Frist
Kake-/pizzalotteri		■											Hovedstyret	
Kake-/pizzalotteri					■								Banekomiteen	
Kake-/pizzalotteri				■							■		Allakt.gr	
Kake-/pizzalotteri											■		Øk.gr	
Tulipanaksjon				■									Hovedstyret	
st.feiring						■							Hovedstyret	
Dugnad på Øra					■	■							Banekomite	
Klippe/vedlikeholde banen					x	x	x	x	x				Banekomite	
Basar				■									Økonomigruppa	
Annonsehefte Torvikbukt Rundt									■				Økonomigruppa	
Kiosksalg ved terrengløp				■									Allaktivetsgruppa	
Kake-/pizzalotteri													Allaktivetsgruppa	
Tur til Midtvatnet/fjæra					■								Allaktivetsgruppa	
Disco for de minste													Allaktivetsgruppa	
Svømmentur til Moldebadet													Allaktivetsgruppa	
Juleavslutning Allidretten													Allaktivetsgruppa	
Allaktivitet for barn	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Allaktivetsgruppa	
Treninger hver torsdag i skoleåret	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	Friidrett/triatl.gr	
KM terrengløp													Friidrett/triatl.gr	
Deltakelse på friidrettstevne					x	x		x					Friidrett/triatl.gr	
Seterløpet													Friidrett/triatl.gr	
Jokerlekene													Friidrett/triatl.gr	
Torvikbukt Rundt													Friidrett/triatl.gr	
Klatretrening i Gjemneshallen	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	Klatregruppa	
Tur til Tindesenteret						■							Klatregruppa	
skitrening på Osmarka/barmark	x	x	x						x	x	x	x	Skigruppa	
Treningssamling med Osmarka IL										■			Skigruppa	
Aktivitetsdag sammen med allakt.		■											Skigruppa	
6 topper										■			Friidrett/triatl.gr	
Idrettsmerke								■					Rune	
Profilering av TR og T6T				■	■	■	■	■	■	■			Markedsføringsgr	

Torvikbukta idrettslag

6639 Torvikbukta



Grunnlag for budsjett 2020

	Budsjett 2019			Budsjett 2020		
	inntekt	Utgift	Total	inntekt	Utgift	Total
Friidrett/triathlon	121 000	116 000	5 000	120 000	125 000	-5 000
Allaktivetsgruppa	10 000	15 000	-5 000	10 000	15 000	-5 000
Banekomiteen	19 000	15 000	4 000	20 000	15 000	5 000
Klatregruppa	36 000	36 000	-	40 000	40 000	-
Skigruppa	35 000	96 000	-61 000	35 000	120 000	-85 000
Økonomigruppa	53 000	6 000	47 000	50 000	15 000	35 000
Hovedstyret	170 000	75 000	95 000	150 000	20 000	130 000
	444 000	359 000	85 000	425 000	350 000	75 000

Budsjett 2019 ble vedtatt av styret i etterkant av årsmøtet, men med representasjon av underkomiteene. I dette møtet ble de enkelte komiteenes behov og forutsetninger lagt til grunn for beregning av rammer og styrets vedtak.

Framgangsmåte for budsjett for 2020 med justerte rammer fra 2019, blir foreslått gjennomført på samme måte.

Torvikbukt idrettslag

6639 Torvikbukt



Valgkomiteens innstilling til årsmøtet 2020

Hovedstyret:		
Leder	Terje Humstad	Velges for 1 år
Nestleder	Sander Engdahl	Velges for 2 år
Styremedlem	Einar Hals	Velges for 2 år
Styremedlem	Rolf K. Blekken	Ikke på valg
Styremedlem	Siri B. Engdahl	Ikke på valg
1. varamedlem	Berit Sørli	Velges for 1 år
2. varamedlem	Alexander Høgset-Torvik	Velges for 1 år
Økonomigruppa		
Kaller inn	Leif-Ståle Engdahl	Ikke på valg
	Ruth Marie Rasmussen	Ikke på valg
	Øystein Orset	Ikke på valg
	Nils N. Engdal	Velges for 2 år
	Sander Engdahl	Velges for 2 år
Allaktivetsgruppa		
Kaller inn	Ingrid Humstad	Ikke på valg
	Kjersti Elin Strand Jordal	Ikke på valg
	Kristin Larsen	Velges for 2 år
	Elisabeth Torvik	Velges for 2 år
Friidrett/Triathlon		
Kaller inn	Carl Gunnar Orset	Ikke på valg
	Anders Orset	Ikke på valg
	Birgit Seetzen	Ikke på valg
	Joakim Tangen	Velges for 2 år
	Daniel Kvalvik	Velges for 2 år
Skigruppa		
Kaller inn	Siri Ask Fredriksen	Ikke på valg
	Leif-Ståle Engdahl	Ikke på valg
	Oddbjørn Holten	Velges for 2 år
	Øystein Orset	Velges for 2 år
	Eskil Engdahl	Velges for 2 år
Klatregruppa		
Kaller inn	Oscar H. Berntsen	Ikke på valg
	Kristina Brattbakk	Ikke på valg

	Lars Tiihonen	Velges for 2 år
	Hilde Enoksen	Velges for 2 år
	Einar Hals	Velges for 2 år
Banekomiteen		
Kaller inn	Siri B. Engdahl	Ikke på valg
	Sigbjørn Halle	Ikke på valg
	Idar Remmereit	Ikke på valg
	Torgeir Halle	Velges for 2 år
	Torbjørn Holten	Velges for 2 år
	Joakim Engdahl	Velges for 2 år
Kontrollutvalg		
	Marit Brubæk	Ikke på valg
	Øyvind Gjøen	Ikke på valg
varamedlem	Ola Bjarte Orset	Velges for 1 år