

## Grøvdal seks sekunder bak egen rekord

**BRUSSEL:** Etiopiske Almaz Ayana klarte ikke å slå verdensrekorden på 5000 meter i Brussel fredag kveld. Dermed blir Bislett-rekorden stående. I et råsterkt 5000-meterfelt i Diamond League-stevnet i Brussel løp Ayana inn til tiden 14.18,89. Det var verken godt nok til å slå hennes egen personlige rekord eller verdensrekorden som ble satt på Bislett i 2008. **Karoline Bjerkeli Grøvdal** endte på tida 15.03,72, noe som er drøye seks sekunder svakere enn hennes personlige rekord fra OL i Rio de Janeiro tidligere i sommer. Tida holdt til en 10.-plass. Kenyanske Hellen Obiri ble nummer to, mens etiopiske Senbere Teferi tok tredjeplassen.

NTB



## Kamara karatesparket ballen i mål

**COLUMBUS:** Columbus Crew ligger sist i MLS, men kan glede seg over at norske Ola Kamara fortsatt leverer varene på topp. Mot Vancouver Whitecaps scoret spissen laget sine ene mål i 1-3-tapet. Et hjørnespark ble svingt innover etter kun 10 minutter og ble møtt av støvelen til den tidligere Molde- og Strømsgodset-spilleren. Kamara nærmest karatesparket ballen i mål til 1-0, utakbart for Whitecaps' sisteskans David Ousted. Det var spissens ellefte mål denne sesongen. Kamara satte ballen i mål på ny etter 40 minutter, men ble avviket for offside. Columbus Crew ligger sist i Eastern Conference i MLS.

NTB

# – VAR ET BLODSLIT

## Ragnhild Bjerkeset var raskeste dame i Torvikbukta 6 topper

258 deltakere var med i den 13. utgaven av Torvikbukta 6 topper, hvor 80 tok samtlige topper.

DANIEL KVALVIK

sport@r-b.no

**TORVIKBUKT:** I konkurranseklassen deltok 19 stykker, hvor alle toppene måtte bestiges, en total stigning på 1900 høydemeter og 21,8 kilometer langt kan betegnes som en skikkelig styrkeprøve. En fin høstdag i Torvikbukta med høye temperaturer, men regn i forkant og på dagen medførte våte og glatte partier underveis, men det ga ingen demper.

«Blodslit». Ragnhild Bjerkeset fra Batnfjordsøra og Team Runners Nordmøre vant kvinneklassen på tida 4.18.52.

– Så artig at jeg vant da, sier en sliten Bjerkeset liggende på plena rett etter målgang.

– Dette må være noe av det hardeste jeg har prøvd, et skikkelig blodslit til tider, sier hun med et stort smil.

**Helene Herje Ellingsen fra Molde tok andreplassen på tida 4.28.33.**

– Jeg må få rette en stor takk til arrangøren for fantastisk godt merket løype, og ikke minst for alle de hyggelige folkene i turklassen. De ga meg inspirasjon og motivasjon hele vegen rundt, bare helt fantastisk sier Ellingsen.

Tredjeplassen gikk til Marlene Heggem fra Osmarka på tida 4.53.39.

**Personlig rekord.** Knut Inge Orset fra Torvikbukta og Romsdal Randoneeklubb vant på den sterke tida 2.58.22. En solid personlig rekord på over 17 minutter for Orset, som bor i Molde.

– Jeg var gira på å forbedre rekorden min i dag. At jeg i tillegg vant, var en skikkelig bonus, smiler Orset.

**Isidor Gelabert fra Mallorca/Molde og Trollveggen Triathlonklubb tok andreplassen på tida 3.14.54. Gelabert var strålende fornøyd etter målgang og skrøt hemningsløst av dem som heiet i løypa.**



**Fjellgeit:** Ragnhild Bjerkeset i fint driv midtvegs i Torvikbukta 6 topper. Ragnhild vant dameklassen med 10 minutters margin ned til nest beste kvinne.

ALLE FOTO: DANIEL KVALVIK



**Jublet:** Spanjolen Isidor Gelabert var strålende fornøyd etter målgang, og strakk hendene i været etter andreplassen.

– Det var utrolig kjekt å delta på Torvikbukta 6 topper. Det er mye som foregår på høsten, men Torvikbukta 6 topper går foran alt for min del, forteller Gelabert til Romsdals Budstikke.

Tredjeplassen gikk til Høgtun-



**Fornøyde karer:** Spreke gutter som gikk alle 6 toppene. De var naturlig nok godt fornøyd med innsatsen etter å ha tilbakelagt mange høydemeter. Fra venstre: Sander Engdahl (14), Linus Engdahl (12), Leif Hegstad (12), Lasse Hegstad (12) og Ola Fredriksen Orset (10).

eleven Stijn Igor Gerritsen på tida 3.26.49.

**Gikk fra Batnfjordsøra.** Det skrives mange historier hvert år under Torvikbukta 6 topper. Sverre Otto Tofte tok buss fra Vestnes for

å delta i Torvikbukta 6 topper, men måtte gå de 12 kilometerne fra Batnfjordsøra til Torvikbukta før han la ut på samtlige 6 topper. Tofte brukte der litt over fire timer.

– Det er første gang jeg deltar



**Gratulerte:** Johan Fredriksen Orset (12) løp alle 6 toppene på utrolige 3.34.07. Knut Kongshaug (4.-plass) fra Averøy var mektig imponert.

her, sier en positiv Tofte etter å ha kommet ned fra fjellet.

**PS: Carl Gunnar Orset og Rolf Tage GjØen er de eneste som har fullført Torvikbukta 6 topper alle 13 åra på samtlige 6 topper.**