

FOTBALL

3. divisjon menn

Brattvåg – Træff 2 5-1

■ **Fakta:** Brattvåg-Træff 2 5-0 (2-0). **Mål:** 1-0 (31) Carl Björck, 2-0 (40) Didrik Fløtre, 3-0 (60) Fløtre, 4-0 (64) Björck, 5-0 (80) Björck.

■ **Dommer:** Bjørn Bakkom, Åmdal IL.

■ **Træffs beste:** Eivind Ingeborgvik.

■ **Fra kampen:** Brattvåg hadde to sjanser og var effektive som ledet 2-0 til pause. Træff-laget gjorde en godkjent innsats i første omgang. Men etter hvilen kom tre nye baklengsmål. Træff-spillerne var for dårlige i begge ender av banen og for lette i avgjørende situasjoner.

4. divisjon menn

Surnadal – Dahle 3-5

■ **Fakta:** Surnadal-Dahle 3-5 (2-4).

■ **Mål:** 0-1 Jan Roger Angvik (5), 0-2 Angvik (16), 1-2 Roy Bolme (17), 1-3 Kristian Gjøstøl (27), 2-3 Bolme (30), 2-4 Angvik (42), 2-5 Angvik (57) 3-5 Bjørnar Sæter (59). **Dommer:** Henning Sunde, Molde FK.

■ **Banens beste:** Jan Roger Angvik, Dahle.

■ **Fra kampen:** Dette var til tider en jevn kamp, men Dahles Jan Roger Angvik ble den store forskjellen. Surnadalen var bra med fremover, men hadde et veldig ungt og usikkert forsvar.

Tingvoll – Åndalsnes 2-2

■ **Fakta:** Tingvoll-Åndalsnes 2-2 (0-1). **Mål:** 0-1 Markus Erlandsen (30), 0-2 Bendik Hovde (55), 1-2 Håvard Venås (70), 2-2 Marius Bless (80). **Dommer:** Terje Sorthe, Hjelset-Kleive.

■ **Banens beste:** Torbjørn Gjellan, Tingvoll.

■ **Fra kampen:** Kampen var jevn, med store sjanser til både Tingvoll og Åndalsnes i tillegg til målene som ble scoret. Uavgjortresultatet var greit, kampen tatt i betraktning.

TABELLER

2. DIVISJON MENN AVDELING 2

Byåsen – Brumunddal	1	-	3
Elverum – Nybergsund	3	-	2
Rødde – Levanger	2	-	2
Træff – Gjøvik-Lyn	1	-	1
Raufoss – Herd	5	-	2
Raufoss	20	13	4 3 53-27 43
Elverum	20	12	5 3 43-21 41
Levanger	20	12	4 4 47-22 40
Byåsen	20	11	5 4 46-30 38
Nybergsund	20	9	5 6 35-23 32
Gjøvik-Lyn	20	8	6 6 25-23 30
Nardo	19	8	4 7 30-34 28
Brumunddal	20	7	4 9 27-29 25
Træff	20	6	5 9 30-35 23
Rødde	20	6	4 10 28-43 22
Molde 2.-lag	19	6	2 11 33-48 20
Valdres	19	4	3 12 24-48 15
Herd	20	4	2 14 20-44 14
RBK 2.-lag	19	2	7 10 24-38 13

3. DIVISJON MENN AVD 9

Brattvåg – Træff 2	5	-	0
Strindheim TF	20	17	1 2 77-22 52
Brattvåg	20	13	4 3 68-24 43
Orkla	20	14	0 6 55-29 42
Sverresborg	20	9	4 7 50-45 31
KIL/Hemne	20	9	3 8 51-48 30
Heimdal	20	8	5 7 44-44 29
Buvik	20	8	4 8 49-53 28
Kolstad	20	8	3 9 56-50 27
Charlottenlund	20	8	2 10 45-55 26
Kristiansund 2	19	6	6 7 34-35 24
Sunnal	19	5	3 11 35-65 18
Nardo 2	20	4	5 11 27-69 17
Aversøykam	20	4	4 12 26-41 16
Træff 2	20	2	4 14 13-50 10

3. DIV. KVINNER

Sunnylven /Stranda – Molde	2	-	12
Molde	12	11	0 1 86-9 33
Herd	13	9	2 2 39-19 29
Sjølkkavik	12	5	3 4 24-42 18
FK Sykkylven	13	4	3 6 14-30 15
Brattvåg	11	3	2 6 22-23 11
Træff 2/Eoill/Gos	11	2	3 6 13-20 9
Sunn/Stranda	12	1	1 10 5-60 4

4. DIVISJON MENN

Surnadal – Dahle	3	-	5
KFK	18	15	1 2 73-30 46
Dahle	18	14	1 3 65-32 43
Surnadal	18	13	1 4 66-29 40
Eidsvåg	18	12	2 4 58-30 38
Elnesvågen	18	8	1 9 60-50 25
Vestnes Varfjell	17	7	2 8 41-54 23
Midsund	18	6	3 9 49-55 21
Frei	17	5	4 8 27-37 19
Åndalsnes	16	6	1 9 37-52 19
Molde 3	17	4	2 11 33-51 14
CFK /KBK 3	18	3	3 12 27-51 12
Tingvoll	17	1	1 15 27-92 4

RETT PÅ JOBB!

Ola Hovdenak seiret suverent i Torvikbukta 6 topper



Kraftanstrengelse: Ola Hovdenak fra Skåla måtte legge seg ned etter å ha løpt 21,8 km over seks fjelltopper og forsert 1.900 høydemeter. Så dusjet han og så dro han på jobb...

FOTO: ROLF HARALD KARLSEN

Ikke mange hadde dratt rett på jobb etter å ha løpt 21,8 km i ulendt fjellterreng. Men det gjorde Ola Hovdenak (41) lørdag.

ROLF HARALD KARLSEN

rolf.harald.karlsen@r-b.no

TORVIKBUKT: Hovdenak kom i mål som soleklar vinner av ultraløpet Torvikbukta 6 topper. Da hadde han løpt 21,8 km over seks fjelltopper (inkludert Reinsfjellet på 994 moh) og gjort unna tilsammen 1.900 meter stigning.

– Drøy seinvakt. Med tanke på at løpet startet i Torvikbukta klokka 11.00 og at han skulle være på jobben på Skåla omsorgssenter 15.15, hadde han ikke mere enn tida og veien da han kom i mål litt over 13.30:

– Nei, jeg måtte jo skynde meg siden jeg skulle på jobb. Det er artig å være med her, men det blir nok ei drøy seinvakt, sa Hovdenak til Romsdals Budstikke da løpet var unnagjort. Da var han så sliten at han måtte legge seg ned på bakken.

Han rakk såvidt å få dusjet og motta vinnerpremien før han måtte hive seg i bilen og ta



Smilte seg i mål: Silje S. Haaland fra Drevvatne IL i Nordland ble beste kvinne.

korteste vei til Nesjestranda.

Ikke restituert. Hovdenak har løyperekorden i løpet på 2,31,04 fra 2011. Lørdag kom han i mål på 2,34,58. Tida er meget sterk sett på bakgrunn av at han ikke var restituert etter forrige konkurransse:

– For ei uke siden løp jeg Tromsø Skyrace som er 43 kilometer lang og har en totalstigning på hele 4500 høydemeter. Etter en slik kraftanstrengelse, trenger man minst 14 dager med restitusjon. Nå fikk jeg bare ei uke, og det er alt for lite, sa Skåla-



Klarte det: Blant de 130 som gikk alle seks toppene, fant vi Sølve Grøteide (10) og faren Bjarte. De brukte 7 timer og 59 minutter på turen.

løperen etter målgang.

I Tromsø Skyrace ble han for øvrig, i kamp med mange av verdens beste motbakkespesialister og ultraløpere, nummer to på tida 6,49,39, vel ti minutter bak vinneren.

Ga mersmak. Silje S. Haaland fra Drevvatne IL i Nordland vant kvinneklassen i Torvikbukta 6 topper, og det til og med i sitt aller første fjelløp:

– Jeg synes det var et fantastisk flott terreng å løpe i. Og så var det herlig med så mye folk i løypa. For meg var det en ny, fin

opplevelse som ga mersmak. Dette er noe jeg har lyst å prøve igjen!

Solid økning. Torvikbukta 6 topper gikk av stabelen for 11. gang. Arrangøren hadde all grunn til å glede seg over oppslutningen:

– Svært gledelig at så mange tilreisende deltok. Av 285 deltakere totalt, gikk hele 130 alle seks toppene, noe som er en solid forbedring av den gamle rekorden på 95, sier Daniel Kvalvik i arrangementskomiteen.