

# Det topper seg for fjelltrimmerne

**Tidligere** HamKam-spiller Roman Kienast er nummer to på listen over de verste nyervervelsene i Allsvenskan denne sesongen. Det slår fotballekspert i Sveriges Radio Richard Henriksson fast i sin best og verst-kåring. Østrikkeren var én av to spillere fra den norske eliteserien som deltok i EM i sommer, og den tidligere HamKam-spilleren gjorde en grei figur i mesterskapet på hjemmebane.

Lørdag har alle sjansen til å gå til topps. For femte år på rad inviterer Torvikbukta Fjellhauselag til «Torvikbukta 6 topper».

● STEINAR BRUNSVIK  
DANIEL KVALVIK (foto)

Torvikbukta Fjellhauselag inviterer alle som liker å ferdes i naturen til «Torvikbukta 6 topper» lørdag.

– Det er femte året på rad vi arrangerer Torvikbukta 6 topper, sier Daniel Kvalvik.

Det er imidlertid ikke noe krav om at trimmerne skal gå til topps på hver eneste fjelltopp.

– Det er et arrangement der du selv velger hvor mange topper du vil gå. For oss er bredden det viktigste. Dette er et tilbud som passer for alle, uansett på hvilket nivå de befinner seg. Store og små, spreke og utrente

Holtafjellet (610 moh), Storli-manen (520 moh), Nebba (658 moh), Røta (661 moh), Reinsfjellet (994 moh) og Nøssa (563 moh) inngår i Torvikbukta 6 topper.

## Uten tidtaking

– Det viser seg at mange vegrer seg for å delta i turløp og sykkelritt på grunn av tidtaking. Hos oss blir det heller ingen tidtaking. Vi vil nemlig at alle skal nyte naturen, utsikten og inntrykkene ved å gå i fjellet og trefte andre. Alle setter seg sine egne mål for dagen.

Det blir imidlertid én form for tidtaking lørdag; innen klokka 20 om kvelden må alle være i mål.

– Hele 239 stykker tok turen i fjor, og vi håper enda flere kommer i år.

I fjor var det 70 deltakere som var innom alle seks toppene.

– Noen løper, men flesteparten tar det rolig. Av sikkerhetsmessi-



Anders Glomstad fra Skeidsdalen har bestemt seg for å gå tre topper på lørdag. Nøssa, Reinsfjellet og Røta er toppene Anders har valgt. Her er han på toppen av Reinsfjellet forrige helg, i bakgrunnen ser vi Bergsøya og Freikollen.

ge grunner blir alle registrert ved start slik at vi har kontroll på hvem som er i fjellet. Vi anbefaler og ta med godt med drikke, mat og tørre klær, sier Kvalvik

Ordfører i Gjemnes kommune, Knut Sjømæling, vil være på toppen av Reinsfjellet og servere kaffe og vaffer hele dagen. Sjømæling lover at det blir vaffer til alle som kommer på Reinsfjellet lørdag.

– Vi har også i år merket hele runden for de som ønsker å gå

alle seks toppene. Det er i tillegg godt skiltet ut fra startområdet slik at alle kommer på rett spor med en gang.

I alle fire årene tidligere har de hatt fantastisk turvær. Skulle været bli veldig dårlig, vil arrangøren legge opp til en fellestur til Nøssa.

– Om kvelden blir det en sammenkomst i miljørommet i Gjemneshallen med lysbilder fra dagen og sosialt samvær, mer informasjon kommer på dagen.

Registrering ved Gjemneshallen lørdag. Kart (for de som ikke har med eget) og kontrollkort blir utlevert ved start. På hver topp registreres du med hullmaskin, det er også postkasse med trimbok på samtlige topper. Alle som deltar får diplom. Alle som deltar er med på trekning av mange flotte gavepremier. Ingen tidtaking, men kl 20.00 bør alle være kommet ned. Garderober i Gjemneshallen.



Lars Wiik (fra venstre), Kenneth Høyning og ordfører Knut Sjømæling stekte vaffer på Reinsfjellet under fjorårets Torvikbukta 6 topper. Alle tre møter opp også i år.

## Surnadalstrippelen avsluttes med motbakkeløp i helga

Først gikk de langrenn, så syklet de og i helga venter motbakkeløp. Til sammen blir det Surnadalstrippelen.

● STEINAR BRUNSVIK

Den er kalt hardhausenes trippel.

I vinter ble Nordmarksrunderen på ski arrangert. I sommer var det Markatråkket på sykkel.

Lørdag står Knykløpet på pro-

grammet, motbakkeløpet hvor mål ligger på 1071 meter. Skiskyteren John Ola Ulset vant det første løpet. I fjor var det Johannes Reiten fra Halså som var raskest.

– Det er et tøft løp, men vi håper mange vil delta. Motbakkeløp er blitt svært så populært de siste årene, sier Magne Wigum.

– Starten går på 80-90 meters høyde ved Eidet og målgang er på toppen av Honnstadknyken. Løypa består av litt vei, og resten terreng.

I fjor måtte arrangøren korte ned løpet noen hundre meter. Årsaken var at det lå nysnø helt øverst. Til helga er det gode værmeldinger, og det er håp om godvær.

De som går for turen sin skyld, og ikke jages av tidtaking, slippes løs først. Deretter starter en samlet konkurranseklasse. I fjor var det 63 som fullførte, men ar-

rangøren vet ikke hvor mange det blir i år.

– Mange melder seg på ved start, sier Wigum.

### – Knallhardt

Fjorårets vinner, Johannes Reiten, har ikke planer om å stille i helga.

– Jeg har ei hofta som ikke er helt bra. Dersom jeg løper, må jeg holde opp ei uke etterpå. Det er det ikke verdt.

Tidligere i sommer vant han Markatråkket, men deltok ikke i langrennsdelen av konkurransen. Den helga prioriterte han Vasaløpet hvor han gikk inn til 249. plass totalt.

– Hva venter deltakerne i Knykenløpet?

– Løypa er knallhard. Den går rett opp. Det dreier seg ikke om teknisk løping, det handler mest om kapasitet. Det er egentlig et løp som passer meg godt, men



Jan Sæther (til venstre) vant Surnadalstrippelen sammenlagt i fjor, mens Reiten var raskest i motbakkeløpet til Honnstadknyken.

jeg velger å stå over i år. I fjor imponerte en unggutt fra Surnadal, Ole Sæterbø, i løpet. Han kan være langt framme i år også.

Neste år ser ikke Reiten bort ifra at han deltar i alle konkurransene i Surnadalstrippelen.