

Treninger for medlemmer i Torvikbukt IL

10.10.11 – 30.04.12

Tirsdager:

Kl. 1800 - kl.1900: **Allidrett** opp til 6 år.

Kl. 1800 - kl.1900: **Friidrett** 6 år – 12 år.

Kl. 1900 - kl. 2000: **Friidrett** 12 år og oppover.

Kl. 2000 - kl. 2100: Trening for voksne. **Nyhet fra 10.1.2012!**

Treningene foregår i Gjemneshallen frem til 30.04.12. Deretter blir det utetrening.

Kl. 1900 - kl. 2200: **Klatring** for de med brattkort.(ikke instr.tilstede)

Kl. 2000 - kl. 2100: **Badminton** for voksne.

Onsdager:

Kl. 1800 - kl. 2000: **Klatring** for barn/voksne (Instruktør tilstede)

Kl. 2000 - kl. 2100: **Klatring** (Instruktør tilstede)

Søndager:

Kl.1800 - kl.2100: **Klatring** (Instruktør ikke tilstede)

NB! For klatring gjelder følgende: Ingen under 14 år får klatre dersom de ikke er i følge med voksen!

Hilsen

Styret i Torvikbukt I.L.