

TRENINGER I GJEMNESHALLEN OG OSMARKA FOR MEDLEMMER I TORVIKBUKT I.L. I PERIODEN 13.10.14 – 30.04.15.

MANDAGER

Kl. 1800 – kl. 1900: Skileik på Osmarka (Vinterperioden)

ONSDAGER

Kl. 1800 – kl. 2100: Klatring i Gj.hallen for barn/voksne (instr. tilstede)

Kl. 1800 – kl. 1900: Skøytetrening på Osmarka fra 6 år og oppover
(vinterperioden)

TORSDAGER

Kl. 1800 – kl. 1900: Allidrett opp til 6 år i Gj.hallen.

Kl. 1800 – kl. 1900: Friidrett fra 1. klasse t.o.m. 4. klasse i Gj.hallen.

Kl. 1900 – kl. 2000: Friidrett fra 5.klasse og oppover i Gj.hallen.

Kl. 2000 – kl. 2100: Badminton og friidrett for voksne i Gj.hallen.

Søndager

Kl. 1600 – kl. 1900: Klatring i Gj.hallen for de over 18 år. Instr. til stede.

For klatring gjelder følgende: Ingen under 14 år får klatre dersom de ikke er i følge med en voksen.

Mvh styret i Torvikbukt IL

